



Ammattina ruoka.

Joulu 2010





Ammattina ruoka.

HK Viljapossu



1646 HK Viljapossun juhlakinkku potkalla, pakaste

Paino: 6,5-8,5 kg

Ainekset: suomalainen porsaanliha (83 %), vesi, suola (raaka kinkku 1,7 %, harmaasuolattu), stabilointiaineet (E450, E451), glukoosi, hapettumisenestoaine (E316). **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 1023 kJ/245 kcal,
proteiinia 21 g,
hiilihydraattia 0 g, rasvaa 18 g.



1705 HK Viljapossun juhlakinkku, luuton, pakaste

Paino: 5,5-7,5 kg

Ainekset: suomalainen porsaanliha (83 %), vesi, suola (raaka kinkku 1,7 %, harmaasuolattu), stabilointiaineet (E450, E451), glukoosi, hapettumisenestoaine (E316). **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 920 kJ/220 kcal,
proteiinia 19 g,
hiilihydraattia 0 g, rasvaa 16 g.

VALMIIKSI
KYPSEN-
NETTY



4588 HK Juhlakinkku ilman potkaa, kypsä, harmaasuolattu

Paino: 6-7,5 kg

Ainekset: suomalainen porsaanliha, suola (2,2 %), stabilointiaineet (E450, E451), glukoosi, hapettumisenestoaine (E316). 100 g:aan tuotetta on käytetty 120 g lihaa. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 1060 kJ/250 kcal,
proteiinia 20 g,
hiilihydraattia 0,8 g, rasvaa 19 g.

Tilaa
jouluruuat
5.11.
menessä!



6034 HK Joulun juhlakinkku, viipaloitu

Paino: n. 60 g, 2,5 kg/vuoka

Ainekset: suomalainen porsaanliha, vesi, suola, (1,9 %), stabilointiaineet (E451, E450, E452), glukoosi, hapettumisenestoaine (E316). 100 g:aan tuotetta on käytetty 104 g lihaa. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 690 kJ/170 kcal,
proteiinia 21 g,
hiilihydraattia 0,7 g, rasvaa 9,0 g.

UUTUUS!



7453 HK Viljapossun haudutettu niska, sous vide

Paino: n. 3,3 kg/vac.

Ainekset: suomalainen porsaanliha, suola (0,4 %). 100 g:n tuotetta on käytetty 120 g lihaa.

Laktoositon ja gluteeniton.

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 741 kJ/177 kcal,
proteiinia 15 g,
hiilihydraattia 0,3 g, rasvaa 13 g.



6528 HK Joulupöydän pikkukinkku, viipaloitu

Paino: n. 35 g, n. 2 kg/vuoka

Ainekset: suomalainen porsaan kinkku, vesi, suola (1,9 %), stabilointiaineet (E450, E451), glukoosi, hapettumisenestoaine (E316). Lihapitoisuus 92 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 450 kJ/110 kcal,
proteiinia 19 g,
hiilihydraatteja 0,4 g, rasvaa 3,7 g.



7165 HK Viljapossun Paahtofilee, viipaloitu

Paino: n. 19 g, 1,5 kg/vuoka

Ainekset: suomalainen porsaan ulkofilee, vesi, suola (1,9 %), tärkkelyssiirappi (maissi), stabilointiaineet (E451, E450, E452), sakeuttamisaineet (E407, E410, E415), mausteet (paprika, sipuli, korianteri, muskottipähkinä, chili, valkosipuli, kurkuma, valkopippuri), lihaproteiinivalmiste, glukoosi, arominvahvenne (E621), hiivauute, aromit (paprika, pekoni), hapettumisenestoaine (E316). Lihapitoisuus 93 %.

Laktoositon ja gluteeniton.

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 431 kJ/104 kcal,
proteiinia 19,7 g,
hiilihydraattia 0,3 g, rasvaa 3,7 g.



Ammattina ruoka.

HK ja Kariniemen Kalkkunat



2371 Kariniemen Kalkkunan savustettu filee

Paino: n. 0,8 kg

Ainekset: suomalainen kalkkunanfilee, vesi, suola (1,5 %), stabilointiaineet (E450, E451), hapettumisenestoaine (E315), säilöntäaine (E250). 100 g:aan tuotetta on käytetty 105 g lihaa. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 512 kJ/121 kcal, proteiinia 26,2 g, hiilihydraattia 0 g, rasvaa 2,0 g.



4124 HK Joulupöydän kalkkunan fileeviipale

Paino: n. 40 g, n. 2 kg/vuoka

Ainekset: suomalainen kalkkunanfilee (85 %), vesi, suola (1,5 %), stabilointiaineet (E450, E451), hapettumisenestoaine (E315), säilöntäaine (E250). **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 410 kJ/100 kcal, proteiinia 21 g, hiilihydraattia 0 g, rasvaa 1,4 g.



2174 Kariniemen Kalkkunan rintafilee, pakaste

Paino: n. 1 kg

Ainekset: suomalainen kalkkunanliha.

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 430 kJ/100 kcal, proteiinia 23 g, hiilihydraattia 0 g, rasvaa 1,0 g.

UUTUUS!



7728 Kariniemen Kalkkunan sisäfilee, kypsä, irtopakastettu

Paino: n. 140 g, 5 kg/ltk.

Ainekset: suomalainen kalkkunan sisäfilee (92 %), vesi, modifioitu perunatärkkelys, suola (0,6 %), stabilointiaineet (E415, E450, E451). **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 440 kJ/104 kcal, proteiinia 19,5 g, hiilihydraattia 1,8 g, rasvaa 2,2 g.



2173 Kariniemen Kalkkunan juhlarulla, paistovahti, pakaste

Paino: n. 2,5 kg

Ainekset: suomalainen kalkkunanfilee (75 %), vesi, suola (1,4 %), stabilointiaineet (E450, E451), hapettumisenestoaine (E315), säilöntäaine (E250). **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 360 kJ/86 kcal, proteiinia 19 g, hiilihydraattia 0 g, rasvaa 1,0 g.

**Tilaa
jouluruuat
5.11.
mennessä!**



Kalkkunan sisäfilee ja hedelmäinen chutney

Annosmäärä 20

1,4 kg	Kariniemen Kalkkunan sisäfileetä, kypsä, pakaste
0,34 kg	mango chutneya, makea
0,1 kg	kuivattua ananasta
0,1 kg	kuivattua papayaa
0,05 l	omenamehua

Kuumenna kalkkunan sisäfileet yhdistelmätoiminnolla 135 °C:ssa noin 15 minuuttia. Sekoita chutneyn ainekset keskenään, ja anna makujen tasaantua muutama tunti. Tarjoa mehevän kalkkunan lisäkkeenä.





Ammattina ruoka.

HK Pateet ja hyytelöt



4550 HK Maksapasteija A-Ik (sis. kalaa)
Paino: n. 2,5 kg

Ainekset: suomalainen porsaanliha, suomalainen porsaanmaksa (28 %), suomalainen silava, vesi, suola (1,7 %), sokeri, mausteet (mm. korianteri, valkosipuli, inkivääri, sinappi, sipuli, valkopippuri), aromit (mm. chili, selleri), stabilointiaine (E450), maitoproteiinivalmiste, anjovis, hapettumisenestoaine (E300), arominvahvenne (E621), säilöntäaine (E250). Lihapitoisuus 49 %. Liha ja lihaan verrattavat valmistusaineet yhteensä 81 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:
energiaa 1000 kJ/240 kcal,
proteiinia 13 g, hiilihydraattia 2,5 g, rasvaa 20 g.



6429 HK Kalaasi Maksapasteija
Paino: n. 1,1 kg

Ainekset: suomalainen porsaanliha, vesi, suomalainen porsaanmaksa (13 %), maitoproteiinivalmiste, sokeri, suola (1,2 %), mausteet (mm. sipuli, valkopippuri, kaneli), stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaine (E300), aromit, säilöntäaine (E250). Lihapitoisuus 60 %. Liha ja lihaan verrattavat valmistusaineet yhteensä 73 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:
energiaa 1040 kJ/250 kcal,
proteiinia 16 g, hiilihydraattia 6,0 g, rasvaa 18 g.



6402 HK Kalaasi Lihahyytelö
Paino: n. 1,1 kg

Ainekset: suomalainen naudanliha, vesi, liivate, suola (1,3 %), happamuudensäätöaineet (E326, E262), mausteet (mm. laakerinlehti, valkopippuri), etikka. Lihapitoisuus 47 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:
energiaa 270 kJ/65 kcal,
proteiinia 11 g, hiilihydraattia 1,8 g, rasvaa 1,5 g.

**Tilaa
jouluruuat
5.11.
mennessä!**



Jouluiset maksapateet

- 1) Notkista HK Kalaasi maksapasteija ja pursota esim. ruiskuppeihin. Koristele kuivatuilla mansikoilla ja yrteillä.
- 2) Leikkaa HK Maksapasteija reiluiksi viipaleiksi. Koristele kuivatuilla hedelmillä ja marjoilla sekä jouluisilla yrteillä.





Ammattina ruoka.

Joulumakkaraa ja Punajuurikiusausta

Annosmäärä 20

3,2 kg HK Joulumakkaraa, pakaste
Kiusaus:
1,5 kg HK Punajuurisalaattia
1,5 kg suikaleperunoita, kypsä
0,01 kg maissitärkkelystä
0,7 l ruokakermaa
mustapippuria

Paista makkarat rapeiksi kiu-
vapaistolla 200 °C:ssa noin 15
minuuttia. Yhdistä punajuuri-
kiusauksen ainekset keskenään
ja kypsennä yhdistelmäpaistol-
la 145 ° C:ssa 40 min. Kiusaus
soveltuu erinomaisesti myös HK
kinkkujen kanssa tarjottavaksi.



5038 HK Joulumakkara A-luokka, pakaste

Paino: n. 80 g, n. 2 kg/vuoka

Ainekset: suomalainen porsaanliha, vesi, suomalainen nau-
danliha, suomalainen silava, suola (1,7 %), glukoosi, sipuli,
stabilointiaineet (E1420, E450), lihaproteiini, perunakuitu,
mausteet ja aromit (mm. inkivääri, sipuli, korianderi, musta- ja
valkopippuri, sitruuna, neilikka), kasviliemivalmiste (hydro-
lysoitu kasviproteiini, suola, kasvirasva). Lihapitoisuus 66 %.
Liha ja lihaan verrattavat valmistusaineet yhteensä 70 %.

Laktoositon ja gluteeniton.

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa:

energiaa 941 kJ/225 kcal,
proteiinia 12 g, hiilihydraattia 2,0 g, rasvaa 19 g.



HK kypsät laatikot ja paistovalmiit massat



7050 HK Imelletty perunasose-laatikko, kypsä, pakaste
Paino: 3 x 2,5 kg

Ainekset: vesi, peruna (60 %), vähälaktoosinen rasvaton maitojauhe, siirappi, laktoositon kasvimargariini [kasvirasvat, rypsiöljy, vesi, emulgointiaineet (E471, E472c), suola, happamuudensäätöaineet (E330, E500), aromi, väriaine (E160a)], vehnä jauho, suola (0,7 %), valkopippuri. **Vähälaktoosinen.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa: energiaa 406 kJ/97 kcal, proteiinia 3,0 g, hiilihydraattia 14,7 g, josta laktoosia 0,2 g, rasvaa 2,8 g.

7054 HK Paistovalmis imelletty perunasose-laatikkomassa, pakaste
Paino: 4x2,5 kg/vac.

Ainekset: vesi, peruna (60 %), vähälaktoosinen rasvaton maitojauhe, siirappi, laktoositon kasvimargariini [kasvirasvat, rypsiöljy, vesi, emulgointiaineet (E471, E472c), suola, happamuudensäätöaineet (E330, E500), aromi, väriaine (E160a)], vehnä jauho, suola (0,7 %), valkopippuri. **Vähälaktoosinen.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa: energiaa 377 kJ/90 kcal, proteiinia 2,3 g, hiilihydraattia 14,1 g, josta laktoosia 0,2 g, rasvaa 2,6 g.



7332 HK Lanttulaatikko, kypsä, pakaste
Paino: 2 x 2,8 kg

Ainekset: lanttu, vesi, korppujauho (vehnä), laktoositon ruokakerma (kerma, stabilointiaineet (E331 E412)), kasvirasva (emulgointiaineet (E471, E472c, soijalesitiini)), suola (0,5 %), mausteet (valkopippuri, muskottipähkinä). **Laktoositon.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa: energiaa 294 kJ/70kcal, proteiinia 1,3 g, hiilihydraattia 11,9 g, josta laktoosia 0 g, rasvaa 1,8 g.

7235 HK Paistovalmis lanttu-laatikkomassa, pakaste
Paino: 4 x 2,5 kg/vac.

Ainekset: lanttu (75 %), vesi, korppujauho (vehnä), siirappi, margariini, vähälaktoosinen rasvaton maitojauhe, suola (0,6 %), mausteet (valkopippuri, muskottipähkinä). **Vähälaktoosinen.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa: energiaa 395 kJ/95 kcal, proteiinia 2,0 g, hiilihydraattia 17 g, josta laktoosia 0,2 g, rasvaa 2,0 g.



7331 HK Porkkanalaatikko, kypsä, pakaste
Paino: 2 x 2,8 kg

Ainekset: porkkana, vesi, riisi, siirappi, kasvirasva (emulgointiaineet (E471, E472c, soijalesitiini)), sokeri, laktoositon ruokakerma (kerma, stabilointiaineet (E331 E412)), muunnettu maissitärkkelys, suola (0,8 %), valkopippuri. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa: energiaa 355 kJ/85 kcal, proteiinia 1,0 g, hiilihydraattia 14,3 g, josta laktoosia 0 g, rasvaa 2,5 g.

7254 HK Paistovalmis porkkana-laatikkomassa, pakaste
Paino: 4 x 2,5 kg/vac.

Ainekset: porkkana (55 %), vesi, riisi, vähälaktoosinen rasvaton maitojauhe, margariini, sokeri, suola (0,5 %), valkopippuri. **Vähälaktoosinen ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa: energiaa 310 kJ/70 kcal, proteiinia 1,7 g, hiilihydraattia 13 g, josta laktoosia 0,3 g, rasvaa 1,7 g.

UUTUUS!

7070 HK Maksalaa-tikko, kypsä, pakaste
Paino: 2 x 2,8 kg

Ainekset: vesi, riisi, suomalainen porsaanmaksa (10 %), maitojauhe, sokerisiirappi, rypsiöljy, kananmuna, margariini (kasvirasva, kasviöljy, emulgointiaine (lesitiini), aromi), suola (0,9 %), mausteet (sipuli, maustepippuri, valkopippuri). **Vähälaktoosinen ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin 100 g:ssa: energiaa 695 kJ/166 kcal, proteiinia 6,0 g, hiilihydraattia 24 g, josta laktoosia 0,5 g, rasvaa 5,0 g.

**Tilaa
jouluruuat
5.11.
mennessä!**



Ammattina ruoka.

HK salaattit



7177 HK Rosolli

Paino: 3 kg/vuoka

Ainekset: säilykepunajuuri (punajuuri, vesi, etikka, sokeri, suola, säilöntäaineet [E211, E202], aromi [neilikka]), porkkana (happamudensäätöaineet [E270, E330]), säilykekurkku (stabilointiaine [E509], aromit [mm. kurkuma, sinapinsiemen, korianteri]), marinoitu sipuli (mm. punaviinietikka). Suolapitoisuus 0,6 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**



7546 HK Perunasalaatti

Paino: 3 kg/vuoka

Ainekset: peruna (59 %), kevytmajoneesi (vesi, kasviöljy, sokeri, etikka, muunnettu maissitärkkelys, suola, munankeltuaisjauhe, sakeuttamisaineet [E412, E415, E417], maissimaltodekstriini, mausteet [sinapinsiemen, valkopippuri, paprika], säilöntäaineet [E211, E202], sitruunahappo), säilykekurkku, sipuli. Suolapitoisuus 0,9 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**

7552 HK Sienisalaatti

Paino: 3 kg/vuoka

Ainekset: säilykesieni 49 % (kaulussieni, männynleppärousku, siitakesieni, koivunkantosieni), majoneesi (kasviöljy, vesi, sokeri, etikka, suola, munankeltuaisjauhe, muunnettu maissitärkkelys, sakeuttamisaineet [E412, E415, E417], mausteet [sinapinsiemen, valkopippuri, paprika], maissimaltodekstriini, säilöntäaineet [E211, E202], sitruunahappo), sipuli. Suolapitoisuus 1,1 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**



7549 HK Italiansalaatti

Paino: 3 kg/vuoka

Ainekset: kevytmajoneesi (vesi, kasviöljy, sokeri, etikka, muunnettu maissitärkkelys, suola, munankeltuaisjauhe, sakeuttamisaineet [E412, E415, E417], maissimaltodekstriini, mausteet [sinapinsiemen, valkopippuri, paprika], säilöntäaineet [E211, E202], sitruunahappo), keitetty spagetti (vehnä jauho), porkkana, leikkelemakkara 8 % (mm. kalkkunan- ja sianliha, perunajauho, kamara, stabilointiaineet [E1422, E450], mausteet [mm. kardemumma, korianteri, inkivääri], arominvahvenne [E621], hapetumisenestoaine [E300], aromit [neilikka, mustapippuri], säilöntäaine [E250]), herne, säilykekurkku (stabilointiaine [E509]). Suolapitoisuus 1,0 %. **Laktoositon.**



7545 HK Punajuurisalaatti

Paino: 3 kg/vuoka

Ainekset: säilykepunajuuri (64 %, makeutusaine [E954]), majoneesi (kasviöljy, vesi, sokeri, etikka, suola, munankeltuaisjauhe, muunnettu maissitärkkelys, sakeuttamisaineet [E412, E415, E417], mausteet [sinapinsiemen, valkopippuri, paprika], maissimaltodekstriini, säilöntäaineet [E211, E202], sitruunahappo), purjosipuli. Suolapitoisuus 0,9 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**



7551 HK Karibiansalaatti

Paino: 3 kg/vuoka

Ainekset: majoneesi (kasviöljy, vesi, sokeri, valkoviinietikka, sinappi [mm. sinapinsiemen, kaneli, chili]), munankeltuaisjauhe, suola, muunnettu maissitärkkelys, sakeuttamisaine [E415], säilöntäaineet [E211, E202], sitruunahappo, mustapippuriaromi, katkarapu (30 %), säilykeananas, selleri, omena, tilli. Suolapitoisuus 1,4 %. **Laktoositon ja gluteeniton.**

Muut joulutuotteet



7218 HK Bearnaisekastike

Paino: 1 l

Ainekset: vesi, voi, osittain kove-tettu kasvirasva, keltuajsjauhe, modifioitu maissitärkkelys, sitruu-namehu, suola, sokeri, betakaroteeni, mausteet (rakuuna, persilja, mustapippuri). Suolapitoisuus 0,9 %. **Gluteeniton. Vähälaktoosinen. Säilöntäaineeton.**

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 1140 kJ/270 kcal, proteiinia 1,2 g, hiilihydraattia 3,4 g, josta laktoosia 0,1 g, rasvaa 29 g.



7219 HK Kermakastike

Paino: 1 l

Ainekset: keitetty lihaliemi (vesi, naudan lihaiset luut, sipuli, selleri, porkkana, punajuuri, tomaattipyre, suola, mausteet [mustapippuri, valkopippuri, maustepippuri, persilja, basilika, timjami, laakerinlehti, valkosipuli]), kuohukerma 31 %, modifioitu maissitärkkelys, fariinisokeri. Suolapitoisuus 0,9 %.

Gluteeniton. Vähälaktoosinen. Säilöntäaineeton.

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 600 kJ/140 kcal, proteiinia 3,6 g, hiilihydraattia 5,8 g, josta laktoosia 0,1 g, rasvaa 12 g.



7220 HK Punaviinikastike

Paino: 1 l

Ainekset: keitetty lihaliemi (vesi, naudan lihaiset luut, sipuli, selleri, porkkana, punajuuri, tomaattipyre, suola, mausteet [mustapippuri, valkopippuri, maustepippuri, persilja, basilika, timjami, laakerinlehti, valkosipuli, rosmariini, rakuuna]), punaviini 9 %, modifioitu maissitärkkelys, sokeri, balsamiviinietikka, punaviinietikka, mustaherukkatiiviste. Suolapitoisuus 0,9 %. **Laktoositon. Gluteeniton. Säilöntäaineeton.**

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 290 kJ/70 kcal, proteiinia 7,8 g, hiilihydraattia 8,8 g, rasvaa 0,3 g.



7221 HK Demi-glâce kastikepohja

Paino: 1 l

Ainekset: keitetty lihaliemi (vesi, naudan lihaiset luut, sipuli, selleri, porkkana, punajuuri, tomaattipyre, suola, mausteet [mustapippuri, valkopippuri, maustepippuri, persilja, basilika, timjami, laakerinlehti, valkosipuli]). Suolapitoisuus 0,9 %. **Laktoositon. Gluteeniton. Säilöntäaineeton. Lisäaineeton.**

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 310 kJ/75 kcal, proteiinia 14 g, hiilihydraattia 2,0 g, rasvaa 1,0 g.



8509 HK Riisipuuro

Paino: 3 kg/vac.

Ainekset: riisi, vesi, kerma, sokeri, suola (0,5 %). **Vähälaktoosinen ja gluteeniton.**

Ravintoarvo keskimäärin

100 g:ssa:

energiaa 410 kJ/100 kcal, proteiinia 1,0 g, hiilihydraattia 12,6 g, josta laktoosia 0,4 g, rasvaa 4,8 g.

**Tilaa
jouluruuat
5.11.
mennessä!**



Ammattina ruoka.

HK RUOKATALO OY
Vaihde 010 570 100
Asiakaspalvelu 010 570 130
Kaivokatu 18, PL 50, 20521 Turku
Väinö Tannerin tie 1, PL 49, 01511 Vantaa
www.tiesydameen.fi
www.hkshop.fi